



## Einladung zum nächsten BGM-Netzwerk-Treffen

Liebe Arbeitgeber, BGM-Beauftragte, Gesundheitspartner und Interessierte des BGM-Netzwerks, sehr geehrte Damen und Herren,

Sie kennen es von Mitarbeitenden, im privaten Umfeld oder sogar von sich selbst: der digitale Konsum nimmt weiter zu. Permanente Erreichbarkeit, bequemes Arbeiten von überall, die Angst etwas zu verpassen, der Wunsch nach Anerkennung und neue technische Möglichkeiten erschöpfen unser Gehirn. Sie rufen Empfindungen hervor, die den Symptomen eines „echten“ Burnouts sehr ähnlich sind.

Was tun, wenn der digitale Burnout droht?

Diese Frage stellt auch Arbeitgeber vor neue Herausforderungen. Zur Beantwortung dieser zunehmend wichtigen Frage konnten wir gleich zwei Experten für die kommende Veranstaltung gewinnen.

Unser nächstes Netzwerktreffen findet wieder als Kooperationsveranstaltung mit der Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) Neuwied statt. Bis Ende des Jahres leite ich dort das Projekt „ChanGe -Chancen durch Gesundheit für KMU“ des Europäischen Sozialfonds (ESF) und lade Sie in dieser Doppelfunktion herzlich ein.

Wann:	17.10.2019
Wo:	Beruflichen Trainingszentrum (BTZ), Sohler Weg 72, 56564 Neuwied
Programm:	<b>„Digitalen Burnout durch digitalen Arbeitsschutz vermeiden“</b>
15:30 Uhr	Ankommen / Akkreditierung
16:00 Uhr	Begrüßung ESF Förderung und Projektvorstellung Inge Wolf, Projektleiterin ESF ChanGe
16:15 Uhr	Impulsvortrag „Digitaler Burnout“ Mathias Jonas-Ley Dipl. Psychologe und Leiter des BTZ (Berufliches Trainingszentrum) in Neuwied
16:45 Uhr	Impulsvortrag „Digitaler Arbeitsschutz“ Sabria David, Medienforscherin und Mitbegründerin und Leiterin des Slow Media Instituts in Bonn

anschließend                    Vorstellung von betriebsübergreifenden Lösungsmöglichkeiten unter  
Verwendung von Forschungsergebnissen und Best Practice Beispielen gegen  
den digitalen Burnout

Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und Netzwerken

Im Rahmen des ChanGe-Projekts können Sie als teilnehmendes KMU dieser Veranstaltung eine kostenlose Beratung zur Hilfestellung für Ihr betriebsinternes BGM nutzen. Bei Interesse sprechen Sie mich bitte auf der Veranstaltung an.

Sie kennen weitere Personen für die diese Veranstaltung interessant sein dürfte? Dann leiten Sie diese Einladung gerne (über Ihre Verteiler) weiter.

Die Teilnahme ist wie immer kostenlos.

Für eine bessere Planung ist eine Anmeldung unter [netzwerk@beratung-bgm.de](mailto:netzwerk@beratung-bgm.de) bis zum 16.10. erforderlich.

Gerne können Sie mit Begleitung kommen. Geben Sie dann bitte auch diese Personen an.

Hinweis: Die Veranstaltung ist öffentlich und es besteht ein berechtigtes Interesse nach Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit.f DSGVO der Berichterstattung, Öffentlichkeitsarbeit und der Dokumentation. Mit Betreten der Veranstaltungsfläche geben Sie als Besucher ihre Erlaubnis während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese für die zuvor genannten Verwendungszwecke unentgeltlich zu verwenden. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, so informieren Sie mich bitte vor Veranstaltungsbeginn.

Ich freue mich, wenn Sie am 17.10 dabei sind und wünsche Ihnen bis dahin eine gute Zeit.

Ihre  
Inge Wolf